

Memoria Años 2000 a 2005

**EXPANSIÓN
INTEGRACIÓN
INSTITUCIONAL**



**RED VIVA DE SOLUCIONES
CONSELLO GALEGO
DE MEDIOAMBIENTE
UTILIDAD PÚBLICA
SERVICIOS SOCIALES**

A lo largo de estos años somos elegidos **MIEMBRO DEL CONSELLO GALEGO DE MEDIOAMBIENTE Y DESARROLLO SOSTENIBLE, EN LA XUNTA DE GALICIA** y empezamos a formar parte del registro oficial de **ENTIDADES PRESTADORAS DE SERVICIOS SOCIALES**, también en la XUNTA DE GALICIA, al tiempo que nuestra entidad es declarada de **UTILIDAD PÚBLICA**.

Empezamos a ampliar nuestros ámbitos de trabajo y servicios mediante soluciones que van desde la atención personalizada a la formación, facilitación y organización de debates.

Este momento marca una etapa importante de crecimiento con más servicios y un fortalecimiento del equipo de profesionales de nuestra identidad.

Nuestros compromisos se han materializado a través de iniciativas como la **RED VIVA DE SOLUCIONES**, que promovemos junto a otras organizaciones en la lucha contra las crisis o a través del apoyo a emprendedores sociales que buscan dar respuesta a diferentes situaciones de crisis económicas o de infraestructuras.

Seguimos con nuestros talleres, cursos y asesoramiento para contribuir para una mejor calidad de vida individual y comunitaria, creamos herramientas que facilitamos a las personas e instituciones para crear un marco de desarrollo sostenible.

HEMEROTECA ASOCIACIÓN BIENESTAR NATURAL Y SOCIAL

Memoria Años 2000 a 2005

SALUD INTEGRAL Y BIENESTAR
ALIMENTACIÓN SANA Y SALUD
TÉCNICAS DE RELAJACIÓN
AYUNTAMIENTOS , OTRAS ENTIDADES

Los cursos con niños, mujeres, jóvenes y grupos de tercera edad nos acercaron más a las necesidades sociales y a una visión más clara de cómo favorecer la formación y hacerla más activa para que las personas puedan desarrollar su potencial y mejorar sus condiciones de vida a través de la educación.

Durante estos años, en el marco de nuestro cambio, comenzamos a desarrollar proyectos nuevos con otros grupos sociales para compartir: impulso y consolidación con alianzas sociales e intersectorial.

Debido al éxito alcanzado con nuestras actividades, decidimos ampliar los programas creados, para varios años, desarrollamos **85 proyectos de SALUD INTEGRAL Y BIENESTAR**, en diferentes Espacios Públicos, Centros Socioculturales y Asociaciones de Vecinos, todos ellos subvencionados por el **AYUNTAMIENTO DE SANTIAGO DE COMPOSTELA**.

Al final de cada taller llevamos a cabo una «mesa redonda» para compartir experiencias y para responder a las preguntas de los participantes.

No faltó el juego y la diversión en los cursos de **RISOTERAPIA** que permitieron a los participantes conectar con la alegría inocente de su infancia. En los talleres de **ALIMENTACIÓN SANA Y SALUD**, los participantes descubrieron nuevos métodos para cocinar sano, en estos talleres la participación fue masiva.

En los talleres de **TÉCNICAS DE RELAJACIÓN**, los participantes a menudo se sorprendieron de los beneficios de las técnicas para su salud, y se comprometieron a seguir practicando en sus casas.



Memoria Años 2000 a 2005

- GESTIÓN DEL ESTRÉS
- EDUCACIÓN EMOCIONAL
- CONSUMO RESPONSABLE
- MAYORES Y POBLACIÓN DE RIESGO

El proyecto en su conjunto ha sido muy positivo tanto para los participantes que nos han transmitido sus evaluaciones, y para nuestra Asociación, que vivió un intercambio de experiencias con otras Asociaciones y Centros Culturales.

En estos años, celebramos también numerosos talleres y seminarios en colaboración con varios Ayuntamientos, Santiago de Compostela, Silleda, Monforte de Lemos, A Coruña, y otras entidades.

TÉCNICAS PARA SANAR LA MENTE Y LAS EMOCIONES EN ESTADOS DE CRISIS.

VIVIR EL OTOÑO DE LA VIDA CON SALUD

ECONOMÍA Y CONSUMO RESPONSABLE

AULAS NATURALEZA Y SALUD

MUSICOTERAPIA APLICADA A LA EDUCACIÓN (niños, jóvenes y profesionales de la Educación)

Además colaboramos con la Asociación de Fibromialgia en las **III JORNADAS NACIONALES DE FIBROMIALGIA**, con una conferencia y un Taller práctico de Musicoterapia aplicada a la Fibromialgia.

PARTICIPARON EN ESTAS ACTIVIDADES 1.350 PERSONAS.

